

-  Féculents et céréales
-  Produits laitiers
-  Légumes ou fruits

MENUS FERRIERES du 31 août au 25 septembre 2020

-  Produits protidiques
-  Produits sucrés
-  Matières grasses

Semaine du 31/08 au 04/09/2020

Lundi	Rentrée	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade 	Melon 	Œuf dur mayonnaise	Salade iceberg	Nouilles savoisiennes basilic
Aiguillettes de poulet sauce normande	Raviolis au bœuf + Emmental râpé	Sauté de bœuf sauce tandoori 	Couscous végétarien 	Calamars à la romaine + citron
Printanière de légumes	-	Riz	-	Chou fleur
Fromage frais	Fraidou	Holandette	Gouda	Yaourt aromatisé
Dolcetto cacao	Flan nappé caramel	Pastèque 	Compote de pomme	Fruit de saison 

Semaine du 07/09 au 11/09/2020

Lundi	BIENVENUE !	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Melon 	Duo de crudités 	Betteraves	Tarte aux poireaux
Mijoté de bœuf sauce Stroganoff 	Rôti de dinde sauce ketchup	Beaufilet de hoki poêlé au beurre	Coquillettes aux 3 fromages 	Poisson blanc pané + citron
Petits pois	Pommes noisette  <i>Petit Louis</i> 	Purée d'épinards	-	Carottes
Fromage frais	Mousse au chocolat	Les fripons	Yaourt	Camembert
Beignet à la framboise		Compote pomme banane	Pastèque 	Pomme

Semaine du 14/09 au 18/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate	Crêpe à l'emmental	Macédoine mayonnaise	Salade mixte	Carottes râpées 
Chili sin carne 	Filet de nuggets de poulet + ketchup	Rôti de bœuf + ketchup 	Hachis parmentier	Beaufilet de colin d'Alaska sauce au citron
Riz	Haricots beurre	Macaroni	-	Duo de courgettes  <i>Blé</i>
Petit moulé nature	Edam	Yaourt aromatisé	Brie	Fromage frais fruité
Novly chocolat	Raisin 	Banane	Compote pomme ananas	Barre bretonne

Semaine du 21/09 au 25/09/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé 	Melon 	Concombre 	Laitue	Quiche lorraine*
Sauté de bœuf sauce à l'estragon et moutarde à l'ancienne 	Lentilles / carottes + Emmental râpé 	Saucisse de Strasbourg* + ketchup	Haché de poulet sauce à l'orange	Colin d'Alaska meunière
Chou fleur	Coquillettes	Haricots verts	Frites	Printanière de légumes
Saint paulin	Vache picon	Fromage frais	Camembert	Rondelé
Raisin 	Compote pomme abricot	Crêpe au chocolat	Yaourt aux fruits mixés	Pomme

(*) Saucisse de volaille

(*) Crêpe à l'emmental



Produit
saisonnier



Agriculture
raisonnée



Produit de
La semaine



Produit
Français



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

