

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS SANS VIANDE du 28 septembre au 23 octobre 2020

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 28/09 au 02/10/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade bulgare	Tomate 🥕	Chou rouge 🥕	Nouilles savoisiennes basilic	Scarole
Filet de colin MSC sauce à l'aneth	Boulettes de soja sauce aux fines herbes	Pavé de poisson gratiné au fromage	<u>Nuggets de blé</u> 🌱	Parmentier de poisson
Riz	Petits pois	Pommes de terre persillées	Carottes	-
Yaourt aromatisé	Les fripons	Croc lait	Fromage frais	Gouda
Kiwi	Fourrandise fourrée fraise	Flan nappé caramel	Raisin 🥕	Compote de pomme

Semaine du 05/10 au 09/10/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate 🥕	Crêpe à l'emmental	½ pomelos + sucre	Salade mixte	Macédoine mayonnaise
Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive et au citron vert	Falafels	Pennes aux 3 fromages 🌱	Calamars à la romaine	Poisson blanc pané
Boulghour	Chou fleur	-	Haricots beurre	Courgette / Riz
Coulommiers	Petit moulé nature	Edam	Yaourt	Vache picon
Novly chocolat	Raisin 🥕	Compote pomme fraise	Madeleine	Banane

Semaine du 12/10 au 16/10/2020 – SEMAINE DU GOUT

ILE DE FRANCE	AUVERGNE RHONE ALPES	NORD	NOUVELLE AQUITAINE	NORMANDIE
Betteraves	Scarole + noix 🌱	Salade d'endives 🥕	Carottes râpées 🥕	Roulé au fromage 🌱
Quenelles natures sauce ciboulette	Galette végétale à la provençale	Paupiette de saumon sauce au beurre blanc	Omelette sauce basquaise 🌱	Beaufilet de colin d'Alaska sauce dieppoise
Coquillettes + emmental râpé	Lentilles	Purée	Haricots plats 🌱	Brocolis
-	Saint nectaire 🌱	Fromage blanc 🌱	Crème de brebis	Camembert
Ile Flottante 🌱	Raisin 🥕	Spéculoos	Gâteau Basque 🌱	Pomme

Semaine du 19/10 au 23/10/2020 – VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe aux champignons	Salade iceberg	Taboulé	Concombre 🥕	Tomate 🥕
Médaille de carottes	Pavé de poisson et son crumble pain d'épices	Rice thaï balls 🌱	Moules sauce orientale (poisson)	Colin d'Alaska meunière
Petits pois	Macaroni	Carottes	Blé	Haricots verts
Fraidou	Overnat	Yaourt aromatisé	Brie	Fromage frais fruité
Kiwi	Flan nappé caramel	Raisin 🥕	Compote pomme banane	Chouquettes à la crème vanille



Agriculture raisonnée



Produit de La semaine



Produit Français



Pêche durable



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*) Menus sous réserve d'approvisionnement

