

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS FERRIERS du 28 septembre au 23 octobre 2020

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 28/09 au 02/10/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de campagne* + cornichon Chili con carne	Tomate 🥕	Chou rouge 🥬	Nouilles savoisiennes basilic <u>Nuggets de blé</u> 🍴	Scarole
Riz	Aiguillettes de poulet sauce safranée	Rôti de bœuf + ketchup 🍴	Carottes	Parmentier de poisson
Yaourt aromatisé Kiwi	Petits pois Les fripons Donut's	Pommes de terre persillées Croc lait Flan nappé caramel	Fromage frais Raisin 🥕	- Gouda Compote de pomme

(*) Roulade de volaille

Semaine du 05/10 au 09/10/2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate 🥕	Crêpe à l'emmental	½ pomelos + sucre	Salade mixte	Macédoine mayonnaise
Mijoté de bœuf sauce western 🍴	<u>Emincé de poulet sauce créole</u> 🍴	Pennes aux 3 fromages 🥬	Boulettes de bœuf sauce au thym	Poisson blanc pané + citron
Frites	Chou fleur	-	Haricots beurre	Courgette / Riz
Coulommiers Novly chocolat	Petit moulé nature Raisin 🥕	Edam Compote pomme fraise	Yaourt Madeleine	Vache picon Banane

Semaine du 12/10 au 16/10/2020 – SEMAINE DU GOUT

ILE DE FRANCE	AUVERGNE RHONE ALPES	NORD	NOUVELLE AQUITAINE	NORMANDIE
Betteraves 🍴	<u>Scarole + noix</u> 🍴	Salade d'endives 🥕	Carottes râpées 🥕	<u>Roulé au fromage</u> 🍴
<u>Aiguillettes de poulet sauce à la moutarde de Meaux</u> 🍴	Saucisse de Toulouse* + ketchup	<u>Mijoté de bœuf à la carbonade</u> 🍴	<u>Omelette sauce basquaise</u> 🍴	Beaufilet de colin d'Alaska sauce dieppoise
Coquillettes + emmental râpé	Lentilles	Purée	<u>Haricots plats</u> 🍴	Brocolis
-	<u>Saint Nectaire</u> 🍴	<u>Fromage blanc</u> 🍴	Crème de brebis	Camembert
<u>Ile Flottante</u> 🍴	Raisin	Spéculoos	<u>Gâteau Basque</u> 🍴	Pomme

(*) Saucisse de volaille

Semaine du 19/10 au 23/10/2020 – VACANCES SCOLAIRES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quiche lorraine*	Salade iceberg	Taboulé 🥬	Concombre 🥕	Tomate 🥕
Pilons de poulet sauce crème	Macaroni bolognaise 🍴	Rice thaï balls + ketchup	Bœuf bourguignon 🍴	Colin d'Alaska meunière
Petits pois	-	Carottes	Blé	Haricots verts
Fraidou	Overnat	Yaourt aromatisé	Brie	Fromage frais fruité
Kiwi	Flan nappé caramel	Raisin 🥕	Compote pomme banane	Chouquettes à la crème vanille

(*) Crêpe aux champignons



Agriculture raisonnée



Produit de La semaine



Produit Français



Végétarien

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve d'approvisionnement

