

Menus FERRIERES du 18 janvier au 12 février 2021

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

- Produits protidiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 18/01 au 22/01/2021

MENU BIO	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées BIO	Chou rouge BIO	Pâté de campagne* + cornichon	Betteraves	Salade iceberg
Boulettes de viandes BIO sauce dijonnaise	Cordon bleu de dinde	Steak haché sauce marengo	Œuf dur sauce mornay	Colin d'Alaska napolitaine MSC
Lentilles BIO	Haricots beurre	Pennes	Courgettes / riz	Purée
Gouda BIO	Fromage frais	Overnat	Vache qui rit BIO	Edam
Yaourt aux fruits rouges panachés BIO	Spéculoos	Pomme	Banane	Purée de pommes BIO

(*) Roulade de volaille

Semaine du 25/01 au 29/01/2021

Lundi	MENU BIO	Mercredi	CANADA	Vendredi
Radis + beurre	Salade verte BIO	Crêpe à l'emmental	Salade coleslaw	Salade Napoli
Sauté de bœuf sauce paprika	Ravioli tofu basilic BIO + Emmental râpé	Emincé de dinde LR sauce aux olives	Aiguillettes de poulet sauce caramel!	Beaufilet de colin meunière MSC
Chou-fleur BIO	Maasdam BIO	Haricots verts	Purée de patate douce	Printanière de légumes
Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat BIO	Les fripons	Petit suisse BIO + sucre	Rondelé nature BIO
Dolcetto cacao		Poire	Pan'crêpe + sirop d'érable	Kiwi

Semaine du 01/02 au 05/02/2021

MENU BIO	Chandeleur	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur BIO mayonnaise	Chou rouge	Céleri rémoulade	Taboulé	Salade mixte
Steak haché BIO en sauce	Nuggets de pois chiches BIO	Boulettes de bœuf sauce au thym	Emincé de volaille façon kebab	Hoki saveur citron MSC
Riz BIO	Petits pois	Macaroni	Carottes BIO	Pommes de terre persillées
Edam BIO	Fromage frais fruité	Fraidou	Yaourt	Gouda BIO
Fruit BIO	Crêpe	Mousse au chocolat	Banane	Compote pomme abricot

- Semaine du 08/02 au 12/02/2021

MENU BIO	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou blanc BIO	Crêpe à l'emmental	1/2 pomelos + sucre	Betteraves	Salade verte BIO
Lasagnes à la bolognaise BIO	Rôti de dinde LR sauce chasseur	Saucisse de Strasbourg*	Couscous végétarien	Cubes de colin 3 céréales MSC
	Haricots verts BIO	Ratatouille / pomme de terre	Semoule BIO	Brocolis
Fromage à tartiner BIO	Camembert	Hollandette	Fromage frais	Yaourt
Crème dessert chocolat BIO	Orange	Compote de pomme	Kiwi	Fourrandise fourrée fraise

(*) Saucisse de volaille

= **Produit de la semaine** = **Agriculture raisonnée** = **Végétarien** = **Produit Français** = **Pêche durable** = **Local** = **Produit de saison** (*) **Plat à base de porc**

Cette semaine on goûte des roquettes canadiennes!

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

Ca va