

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

MENUS FERRIERES du 15 mars 09 avril 2021

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

Semaine du 15/03 au 19/03/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre BIO	Quiche lorraine*	Pâté de campagne* + Cornichon	Salade verte BIO	Céleri rémoulade
Quenelles natures BIO en sauce	Filet de nuggets de poulet + ketchup	Sauté de boeuf sauce à l'orange	Escalope de dinde LR sauce aux fines herbes	Filet de colin MSC sauce à l'aneth
Riz BIO	Chou-fleur BIO	Macaroni BIO	Carottes bâtonnets	Frites
Gouda BIO	Fromage frais	Les fripons	Yaourt aromatisé	Emmental
Purée pomme poire BIO	Pomme	Banane	Barre bretonne	Novly chocolat

(*) Crêpe aux champignons (**) Roulade de volaille

Semaine du 22/03 au 26/03/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées	Crêpe à l'emmental	Salade verte BIO	Macédoine mayonnaise
Lasagnes végétales à la provençale	Pilons de poulet LR sauce au bleu	Grignotines de porc* sauce miel citron	Couscous aux boulettes de viande BIO	Cubes de colin 3 céréales MSC + citron
Rondelé BIO	Haricots beurre	Brocolis BIO	Semoule BIO	Purée d'épinards
Kiwi	Fromage frais fruité	Tome py	Camembert BIO	Edam BIO
	Tarte normande	Poire	Crème dessert chocolat BIO	Orange

(*) Bouchées de poulet

Semaine du 29/03 au 02/04/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Céleri rémoulade	Salade verte BIO	Salade coleslaw	Taboulé	Betteraves
Sauté de boeuf sauce tandoori	Omelette BIO	Parmentier de poisson	Saucisse de Strasbourg*	Hoki saveur citron MSC sauce à l'oseille
Carottes BIO	Coquillettes BIO	—	Petits pois	Riz BIO
Yaourt BIO	Vache qui rit BIO	Gouda	Fromage frais	Stick mimolette
Génoise au yaourt fourré fraise	Purée pomme abricot BIO	Orange	Banane	Pomme

(*) Saucisse de volaille

Semaine du 05/04 au 09/04/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	PRINTEMPS
Pâques	Carottes râpées BIO	Velouté de légumes verts	Crêpe à l'emmental	Salade mixte
<i>Feris</i>	Lasagnes à la bolognaise BIO	Emincé de dinde LR sauce safranée	Boulettes de soja sauce basquaise	Clafoutis saumon brocolis
LA FÊTE DU PRINTEMPS	—	Ratatouille / Blé	Purée de potiron	Haricots verts
	Camembert BIO	Chanteneige BIO	Edam BIO	Yaourt BIO
	Crème dessert chocolat BIO	Compote de pomme	Kiwi	Brownie



Produit de la semaine



Produit Français



Végétarien



Local

* plat à base de porc et son substitut (*)
Menus sous réserve
d'approvisionnement fournisseurs

