

- Féculents et céréales
- Produits laitiers
- Légumes ou fruits

# MENUS FERRIERES du 5 juillet au 30 juillet 2021

- Produits protéiques
- Produits sucrés
- Matières grasses

## Semaine du 5 juillet au 09 juillet 2021

| Lundi | Fin d'année | Mercredi                                    | Jeudi                        | Vendredi                                |
|-------|-------------|---|------------------------------|---|
|       |             | <b>Taboulé</b>                              | <b>Melon</b>                 | <b>Concombre</b>                        |
|       |             | <b>Cordon bleu de dinde</b>                 | <b>Chili sin carne</b>       | <b>Pavé de colin gratiné au fromage</b> |
|       |             | <b>Carottes</b>                             | <b>Riz BIO</b>               | <b>Chou-fleur BIO</b>                   |
|       |             | <b>Fromage ail et fines herbes Pastèque</b> | <b>Emmental</b>              | <b>Fromage frais</b>                    |
|       |             |   | <b>Purée pomme poire BIO</b> | <b>Eclair au chocolat</b>               |

## Semaine du 12 juillet au 16 juillet 2021

| Lundi                               | Menu BIO                      | Mercredi     | Jeudi                    | Vendredi                                |
|-------------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------------------|---|
| <b>Melon</b>                        | <b>Tomate BIO</b>             | <b>FERIE</b> | <b>Scarole</b>           | <b>Pizza au fromage</b>                 |
| <b>Sauté de boeuf sauce western</b> | <b>Omelette BIO</b>           |              | <b>Hachis parmentier</b> | <b>Colin d'Alaska meunière + citron</b> |
| <b>Frites</b>                       | <b>Poêlée de légumes BIO</b>  |              | —                        | <b>Haricots verts BIO</b>               |
| <b>Brie</b>                         | <b>Yaourt BIO</b>             |              | <b>Tome py</b>           | <b>Fromy</b>                            |
| <b>Crème dessert vanille</b>        | <b>Madeleine épeautre BIO</b> |              | <b>Compote BIO</b>       | <b>Fruit de saison</b>                  |

## Semaine du 19 juillet au 23 juillet 2021

| Lundi                                 | Mardi                                 | Mercredi                         | Menu BIO                                     | Vendredi                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--|--|
| <b>Pâté de campagne*</b> + Cornichon  | <b>Melon</b>                          | <b>Tomate</b>                    | <b>Œuf dur BIO mayonnaise</b>                | <b>Salade iceberg</b>                    |
| <b>Couscous aux boulettes au bœuf</b> | <b>Emincé de volaille façon kebab</b> | <b>Rôti de porc sauce Robert</b> | <b>Nuggets de pois chiches BIO + ketchup</b> | <b>Quenelles de brochet sauce aurore</b> |
| —                                     | <b>Carottes BIO à la crème</b>        | <b>Lentilles de Mondreville</b>  | <b>Ratatouille/ Macaroni BIO</b>             | <b>Riz BIO</b>                           |
| <b>Edam</b>                           | <b>Fromage frais</b>                  | <b>Les fripons</b>               | <b>Yaourt BIO</b>                            | <b>Hollandette</b>                       |
| <b>Fruit de saison</b>                | <b>Donut's</b>                        | <b>Mousse au chocolat</b>        | <b>Fruit BIO</b>                             | <b>Compote</b>                           |

(\*) Cervelas de volaille

(\*) Rôti de dinde

## Semaine du 26 juillet au 30 juillet 2021

| Menu BIO   | Mardi   | Mercredi  | Jeudi                               | Vendredi                           |
|--|---|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Betteraves BIO</b>  | <b>Tomate</b>                                 | <b>Melon</b>                                      | <b>Carottes râpées</b>              | <b>Crêpe à l'emmental</b>          |
| <b>Curry pommes de terre petits pois BIO + mozzarella cheddar râpé</b> | <b>Aiguillettes de poulet sauce lyonnaise</b> | <b>Pavé de colin et son crumble pain d'épices</b> | <b>Sauté de boeuf sauce ketchup</b> | <b>Poisson blanc pané + citron</b> |
| <b>Petit suisse BIO + sucre</b>  | <b>Boulghour BIO</b>                          | <b>Pennes</b>                                     | <b>Poêlée de légumes BIO</b>        | <b>Haricots verts BIO</b>          |
| <b>Fruit BIO</b>   | <b>Saint paulin</b>                           | <b>Coulommiers</b>                                | <b>Yaourt</b>                       | <b>Vache picon</b>                 |
|  | <b>Maestro vanille</b>                        | <b>Compote</b>                                    | <b>Choco trésor</b>                 | <b>Fruit de saison</b>             |

Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs  
\* plat à base de porc et son substitut (\*\*)

Vive les vacances!

